

SPECIAL DAY

CON
MAURIZIO ANDOLFI
PETER FRAENKEL

**COPPIE IN CRISI
O SULL'ORLO
DELLA SEPARAZIONE**

5 CREDITI ECM

21 SETTEMBRE 2024
Piattaforma Zoom • h.10:00/17:00

SPECIAL DAY

COPPIE IN CRISI O SULL'ORLO DELLA SEPARAZIONE

MAURIZIO ANDOLFI - PETER FRAENKEL

21 SETTEMBRE 2024

Piattaforma Zoom • h.10:00/17:00 • 5 crediti ECM

La terapia con coppie in crisi o sull'orlo della separazione rappresenta una grande sfida per i terapeuti. Queste coppie spesso presentano alti livelli di conflittualità, sofferenza e scoraggiamento nel riuscire a risolvere le loro problematiche. L'intento di questo seminario è quello di illustrare modelli di intervento con coppie per aiutare entrambi i partner a dare un nuovo significato alla crisi vissuta, ad affrontare la propria condizione di dolore e impotenza e avviare un'esperienza di cambiamento.

In particolare il modello di terapia proposto da **Maurizio Andolfi** si fonda sull'idea che, per aiutare le coppie in crisi a riscoprire la propria intimità, sia necessario adottare una lente intergenerazionale e non limitarsi alla sola dimensione duale. Individuando le trame familiari e i legami affettivi recisi o distorti, si potrà permettere a ciascun partner di riappacificarsi con la propria storia e riscoprire la forza del Noi di coppia. Verrà illustrato come utilizzare la presenza simbolica delle famiglie di origine e dei figli nella terapia di coppia e come invitare i genitori, figli e amici in qualità di consulenti in seduta.

Peter Fraenkel tratterà una delle maggiori sfide per i terapeuti: come creare una alleanza terapeutica quando si è in presenza di una forte ambivalenza di uno o entrambi i partner riguardo al rimanere nella relazione e all'impegno nella terapia. Sulla base di un approccio integrato, efficace per le coppie sull'orlo della separazione, fornirà una guida dettagliata per creare un'alleanza terapeutica con entrambi i partner e coinvolgerli nella terapia senza farli sentire intrappolati in un futuro infelice. Una relazione terapeutica che costituisce la base per far sperimentare la possibilità del cambiamento attraverso attività progettate per aiutare i partner a mettersi in gioco in modi che eludono le loro abituali interazioni distruttive, credenze ed emozioni negative. Questi esperimenti forniscono i dati attraverso i quali entrambi i partner possono compiere una scelta consapevole se restare o uscire dalla relazione.

ORE 10:00 - 13:00

MAURIZIO ANDOLFI

FIGLI, RETE AMICALE E SOCIALE: RISORSE STRAORDINARIE NELL'INTERVENTO CON LE COPPIE IN CRISI

Nell'intervento con coppie in crisi o in via di separazione la letteratura sistemica ha dato particolare importanza al lavoro centrato sulla famiglia di origine di ciascun partner. Bowen e Framo sono stati i Pionieri della Terapia Familiare che hanno parlato di questa problematica e hanno descritto l'importanza degli incontri con la famiglia d'origine. In questo seminario, Andolfi, condividendo totalmente le idee dei suoi maestri, dimostrerà l'importanza di allargare la visione della terapia intergenerazionale al sottosistema dei figli. Bambini e adolescenti possono essere convocati come consulenti speciali e offrire il loro contributo nella risoluzione dei conflitti di coppia e delle inevitabili triangolazioni che ne derivano. L'uso del genogramma, della scultura e del movimento in seduta saranno particolarmente utili per attivare i figli. Essendo la coppia un sistema aperto ed essendo vitali le relazioni amicali soprattutto in situazioni di difficoltà, Andolfi descriverà quando e come invitare gli amici nel corso di una terapia di coppia.



Maurizio Andolfi • Psichiatra Infantile, già Prof. Ordinario presso la facoltà di Medicina e Psicologia "La Sapienza" di Roma e Maestro Terapista Familiare di fama internazionale. Pioniere negli studi sulla famiglia, Direttore dell'Accademia di Psicoterapia della Famiglia e della rivista Terapia Familiare. Nel 1999 è stato premiato dalla AAMFT per il suo speciale contributo alla terapia familiare e nel 2016 ha ricevuto il premio alla carriera dall'AFTA. Vive in Australia dove ha ottenuto il titolo di *Distinguish Talent* dal governo australiano e continua ad insegnare in tutto il mondo. Tra i suoi libri, *"Multigenerational family therapy"* (Routledge, 2017); *"Il dono della verità"* (Raffaello Cortina Editore, 2021).

ORE 14:00 - 17:00

TRADUZIONE SIMULTANEA INGLESE-ITALIANO

PETER FRAENKEL

**LA TERAPIA COME ULTIMA CHANCE PER COPPIE
SULL'ORLO DELLA SEPARAZIONE: LA RISOLUZIONE
DEI CONFLITTI DI POTERE**

In questa presentazione Peter Fraenkel illustrerà come coinvolgere le coppie e le famiglie in un processo di cambiamento. Descriverà un insieme di principi e tecniche sviluppate nel corso di quasi 40 anni di pratica terapeutica e di insegnamento. Questi principi sono fattori comuni di cambiamento che vanno oltre la necessità di sviluppare un'alleanza terapeutica positiva. Utilizzando alcuni casi clinici, dimostrerà che esistono altri due principi e un insieme di pratiche associate che devono guidare il lavoro terapeutico: preparare le coppie e le famiglie all'*esperienza di provare a cambiare*, e *ispirarli* a impegnarsi in questo processo. Ispirare significa "instillare vita, energia, coraggio e forza in qualcosa", e rincuorare e incoraggiare vuol dire "far superare lo stato di sconforto, impotenza, disperazione, timidezza e riluttanza" che le famiglie stanno vivendo quando arrivano alla prima seduta. Verrà presentato il suo approccio chiamato *Therapeutic Palette Integrative*, che inizialmente privilegia *il cambiamento nei modelli di interazione e le esperienze vissute* e solo in un secondo momento si sposta a sviluppare *nuove comprensioni e insights*. Un approccio integrativo alla terapia centrato sull'azione appare molto credibile e coinvolgente per le famiglie, che solitamente sono in crisi e si sentono squalificate. Le pratiche terapeutiche portano i membri della famiglia a diventare "ispirati" o coinvolti con forza e coraggio nel processo di cambiamento. Ciò è simile a quello che il suo mentore, Salvador Minuchin, chiamava "costruire l'intensità" e "creare la novità". Principalmente è l'aspetto "artigianale" e artistico della terapia che serve a ispirare. Verrà descritto l'approccio del Movimento Creativo Relazionale per cambiare e una serie di "mosse terapeutiche" studiate per *emozionare e incuriosire* le famiglie circa il processo di cambiamento – per apprezzare come immaginarsi e lavorare poi in concreto verso nuove possibilità per le loro vite.

Peter Fraenkel, Ph.D. • È Professore Associato di Psicologia Al City College di New York; ex membro della faculty dell'Ackerman Institute for the Family e del NYU Medical Center; svolge pratica privata a New York. È autore di "*Last chance couple therapy: bringing relationship back from the brink*" (2023, Norton); "*Sync your relationship, save your marriage: four steps to getting back on track*" (2011, Palgrave-McMillan).

Insegna e forma terapeuti a livello internazionale ed è membro del Consiglio AFTA (American Family Therapy Academy)

ISCRIZIONI

- Il seminario è gratuito per gli allievi APF e per gli iscritti R.I.P.Fa.

PER ESTERNI



- Visitare il seguente link: <https://bit.ly/4dkWbyl>

PER OGNI ALTRA INFO



Accademia di Psicoterapia della Famiglia
Via Antonio Bosio 34, 00161 - Roma
www.accademiapsico.it / info@accademiapsico.it

